

# Siamo nati per camminare



## SIAMO NATI PER CAMMINARE 2020-2021

### IN BREVE

Torna anche quest'anno "Siamo nati per camminare" con un valore e significati ancora più forti in un periodo in cui lo stesso andare a scuola non è scontato e l'uso degli spazi della città è diventato centrale per tutti. Vogliamo che questa edizione diventi occasione per festeggiare la possibilità di frequentare la scuola e di farlo in maniera sostenibile ora ed in futuro.

"Siamo nati per camminare" è un progetto rivolto ai bambini e ai genitori delle scuole primarie e secondarie di I grado di tutte le città dell'Emilia-Romagna per promuovere la **mobilità pedonale e sostenibile, soprattutto nei percorsi casa-scuola** e per far conoscere e valorizzare le esperienze locali su queste tematiche.

Il progetto giunge ora alla **decima edizione su scala regionale**, realizzata in accordo e con la collaborazione delle molte strutture regionali che si occupano di educazione e sicurezza stradale, mobilità sostenibile, ambiente e salute e si integra con altre iniziative regionali quali la campagna "Liberiamo l'aria" e le iniziative di promozione della mobilità sostenibile e del movimento fisico per una vita in salute. I Centri di educazione alla sostenibilità (Ceas), dove presenti, ed i Comuni svolgeranno a livello locale il ruolo di promotori della campagna, che si svilupperà con il protagonismo dei bambini e il coinvolgimento delle famiglie. Il progetto è promosso dal CTR Educazione alla Sostenibilità di ARPAE, che coordina la Rete Regionale dei CEAS, ed è sviluppato dal Centro Antartide e parallelamente a Milano dall'Associazione Genitori Antismog.

Per tutti gli aderenti vengono messi a disposizione gratuita dei materiali grafici coordinati in formato digitale rivolti ai bambini, ai genitori e alle scuole.

**Anche in questa edizione ci saranno due settimane di "Siamo nati per camminare...e muoverci sostenibili"**. A livello regionale, **dal 19 aprile al 30 aprile 2021** tutti i bambini saranno invitati ad andare a scuola con mezzi sostenibili e a registrare giornalmente la modalità utilizzata. A conclusione delle attività si potranno organizzare iniziative locali per la valorizzazione e condivisione dei lavori realizzati dai ragazzi insieme alla consegna dei riconoscimenti per le classi più virtuose negli spostamenti verso scuola. Le classi migliori a livello regionale saranno invitate ad un evento finale che si svolgerà a maggio presso la sede della Regione Emilia-Romagna o, in alternativa, online.

**Focus tematico** scelto per l'edizione di quest'anno è la costruzione di reti di conoscenza territoriali a supporto della mobilità e dello sviluppo dei bambini, il titolo scelto è **"UN PASSO DOPO L'ALTRO - DAL QUARTIERE AL MONDO"**.

Ideazione e Coordinamento

**ANTARTIDE**  
Centro Studi e Comunicazione Ambientale

In collaborazione

  
GENITORIANTISMOG

La campagna sarà lanciata nelle prossime settimane e, come per le passate edizioni, sono tra gli obiettivi principali della campagna. La valorizzazione dei progetti in corso sui territori, il fare rete e il consolidare relazioni, condividendo e valorizzando contenuti, materiali, iniziative ed altre attività progettuali inerenti al focus specifico dell'edizione in corso in un sistema di reciproca valorizzazione.

### **FINALITÀ**

Siamo Nati per Camminare si propone di **educare, attraverso il loro protagonismo, i bambini ad una nuova cultura della mobilità**, che ribalti l'ordine nella priorità dell'utilizzo e nel valore dei mezzi di trasporto, che oggi inizia dall'automobile per finire ai piedi quando proprio non se ne può fare a meno. Viceversa, è necessario prendere coscienza che le grandi sfide ambientali che dobbiamo affrontare, ma anche la stessa convenienza individuale, rendono necessario invertire la sequenza, rimettendo alla base la mobilità pedonale, seguita, in ordine, da quella ciclabile, dal mezzo pubblico, dal mezzo privato nella modalità car sharing e car pooling e solo in ultima analisi dall'uso individuale dell'automobile privata.

Per fare questo la campagna insiste sui molteplici benefici derivanti dal privilegiare la mobilità pedonale e sostenibile: socialità, sostenibilità, salute, autonomia dei bambini, sicurezza, conoscenza del territorio, promozione della vivibilità della città ma anche convenienza.

Il progetto vuole inoltre essere un'occasione di **collaborazione e confronto fra i Centri di educazione alla sostenibilità e le amministrazioni locali** su questi temi in continuità con il progetto regionale di sistema "Ceas in movimento".

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

Far riflettere sui molteplici aspetti positivi del camminare, in particolare nei percorsi per andare e tornare da scuola ma non solo. Infatti:

- recuperare la pratica del camminare apporta benefici alla comunità, aiuta a far rivivere strade e piazze in modo diverso
- praticare un'attività motoria quotidiana fa bene alla salute,
- non si inquina, non si fa rumore
- non si occupa spazio e non si creano ingorghi davanti alla scuola
- si viaggia più sicuri
- si può socializzare con i compagni di percorso
- si può conquistare autonomia e impratichirsi con le norme di sicurezza stradale
- si può conoscere meglio il proprio quartiere.

Offrire ai Ceas e alle amministrazioni locali un'occasione, coordinata a livello regionale e anche più ampio nel bacino padano, per valorizzare le esperienze realizzate e in corso in tutto il territorio, e in particolare i numerosi Pedibus e gli altri progetti, rivolti in particolare alle giovani generazioni, sui temi della mobilità sostenibile e della salute.

### **DESTINATARI E COLLABORAZIONI**

I destinatari diretti della campagna sono i bambini che frequentano le scuole primarie e secondarie di I grado dell'Emilia-Romagna. Con il loro aiuto la campagna si propone di sensibilizzare anche le famiglie e l'opinione pubblica attraverso un'azione partecipata che veda il protagonismo dei bambini e della scuola.

Promotori principali saranno i Ceas regionali e i Comuni, che si avvarranno della collaborazione delle Aziende Usl e di altri stakeholder locali. Il Ceas Centro Antartide di Bologna svolgerà attività di coordinamento a supporto di ARPAE. Il progetto è sviluppato in collaborazione con l'associazione Genitori AntiSmog di Milano.



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione



## **IL FOCUS 2020-21:**

Il tema dell'edizione 2021 di SNPC è quello della costruzione di reti di conoscenza di vicinato che siano supporto alla mobilità e allo sviluppo dei bambini. Proprio in un anno che ha visto ridursi le occasioni di incontro ma allo stesso tempo fatto crescere la consapevolezza della loro importanza per la qualità della vita delle nostre città e comunità.

Un proverbio africano recita: "Ci vuole un intero villaggio per crescere un bambino".

E i bambini che vivono in città? Di cosa e di chi hanno bisogno per crescere?

Il nostro quartiere può essere il loro villaggio? Come possiamo far sì che ciò avvenga?

Siamo nati per camminare 2021 vuole aiutare bambini e adulti a riflettere su quanto la creazione di una rete di conoscenze all'interno del quartiere sia importante per la crescita e il benessere dei più piccoli; e su quanto conti l'esistenza di una comunità di persone che si senta responsabile dei suoi membri più piccoli.

Come sempre il nostro punto di partenza sono le scelte di mobilità: muoversi a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici dà la possibilità di riconquistare gli spazi, incontrarsi, conoscersi e sviluppare un senso di appartenenza e identità nei confronti di una comunità e di un luogo.

Solo così i bambini potranno crescere più sicuri, accolti e responsabili di sé e degli altri.

## **IL PROGETTO CON I BAMBINI**

La proposta progettuale destinata ai bambini prevede di scoprire e raccontare le persone che ciascun bambino riconosce come più significative nel proprio quartiere e condividerlo con i compagni per costruire una rete di conoscenze che aiuti i bambini a cogliere la bellezza di muoversi a piedi nel proprio territorio come occasione di incontro e scoperta e contemporaneamente a sviluppare la propria autonomia.

## **METODOLOGIA**

La metodologia utilizzata si baserà come sempre sul gioco, lo sperimentare in prima persona e l'ascolto del punto di vista dei bambini. L'approccio esperienziale sarà la base di partenza per l'approfondimento ed il confronto con i bambini e da parte dei bambini all'interno delle loro famiglie. Allo stesso tempo si potranno sviluppare attività creative che saranno utilizzate per attivare canali di comunicazione fra pari a livello regionale.

Il progetto sarà inoltre caratterizzato dall'elemento della competizione virtuosa tra le classi e scuole attraverso il concorso che registrerà le modalità di spostamento giornaliero verso scuola. Premiando alla fine le classi più virtuose in assoluto e quelle con il miglioramento più alto ottenuto.

Si prevede inoltre di raccogliere e valorizzare i prodotti creativi realizzati sul tema di questa edizione.

L'approccio è quindi quello di mettere a disposizione dei promotori locali e a seguire alle scuole una serie di spunti e strumenti che poi potranno essere personalizzati e sviluppati autonomamente in base alle caratteristiche del territorio in una cornice comune della campagna.

## **CONCORSO "SIAMO NATI PER CAMMINARE"**

Ogni giorno, durante le due settimane di registrazione, le classi partecipanti verranno invitate ad adottare modalità di spostamento più sostenibili. Ciascuna classe dovrà registrare le modalità di spostamento giornaliero adottate dai bambini durante la settimana su un supporto digitale, appositamente realizzato dal progetto, oppure su uno cartaceo, che sarà poi responsabilità dei promotori locali raccogliere e registrarne i dati da inviare al coordinatore di progetto. Per permettere



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione



una valutazione rispetto ad una situazione esistente sarà richiesto ad inizio attività di dichiarare le abituali modalità utilizzate dai bambini per arrivare a scuola.

Vinceranno le classi (o le scuole) che avranno ottenuto i migliori risultati, sia in termini di miglioramento che in termini di valore assoluto.

Ai partecipanti (a livello di coordinamento territoriale) sarà richiesto di compilare un form digitale che sarà messo a disposizione dal coordinamento generale del progetto. I dati dei singoli territori suddivisi per classi e scuole dovranno essere inseriti tassativamente entro il **10 maggio 2021** per permettere l'elaborazione utile a procedere con gli inviti alle scuole.

### **STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI DEL PROGETTO**

Ai diversi aderenti saranno messi a disposizione diversi materiali in formato digitale e personalizzabili: 2 cartoline (una per i bambini ed una per i genitori), un manifesto, un tabellone cartaceo per la registrazione delle modalità di spostamento. Viste le prescrizioni sanitarie si è deciso in questa edizione di realizzare anche delle e-card o cartoline digitali che ciascun bambino potrà personalizzare e spedire via mail.

I materiali, in particolare quelli di comunicazione, potranno essere utilizzati e declinati sul territorio in base alle esigenze degli aderenti sempre conservando la linea grafica e la cornice comunicativa generali della campagna.

**Cartolina per i genitori.** La cartolina conterrà una "lettera aperta" che tramite il registro elettronico giungerà alle famiglie. Il testo, firmato da ogni Sindaco, sottolinea i valori del camminare e quest'anno inviterà a partecipare alla settimana di spostamento sostenibile verso scuola con un accenno al tema di questa edizione.

**Cartolina per i bambini.** Ai bambini verrà consegnata una specifica cartolina su cui potranno registrare la modalità con cui verranno a scuola da arricchire con la propria fantasia. Sull'altro lato sarà possibile scrivere un messaggio rivolto al Sindaco per la mobilità sostenibile.

**Cartolina digitale per i bambini.** In alternativa alla cartolina tradizionale, proprio in ottemperanza alle prescrizioni sanitarie, ogni bambino potrà personalizzare, attraverso un apposito sistema, una cartolina digitale che poi potrà essere inviata via mail al proprio Sindaco sui temi di questa edizione.

**Manifesto.** Sarà prodotto un manifesto, da affiggere negli spazi comuni della scuola e in altri luoghi pubblici, riproporrà l'immagine principale dell'edizione di quest'anno della campagna.

**Prodotti per il web.** Saranno prodotti dei banner da pubblicare sui siti delle scuole, dei Comuni, dei CEAS e di tutti i partecipanti all'iniziativa per segnalare l'adesione.

**Attestato di partecipazione al concorso.** Verrà realizzato con la finalità di dare un riconoscimento alle classi partecipanti al concorso "Siamo nati per camminare" per le classi che si muovono in maniera più sostenibile.

**Quaderno di approfondimento.** Destinato a dare agli operatori e agli insegnanti degli spunti e consigli per facilitare e al tempo stesso approfondire e arricchire le attività legate all'acquisizione delle competenze in ottica di autonomia e responsabilità. Le attività verranno descritte nel dettaglio con anche un'indicazione relativa all'età per cui le singole attività sono pensate.

*I materiali saranno a disposizione indicativamente dal 7 aprile 2021*

### **FASI E MODALITÀ DI REALIZZAZIONE**

La campagna mantiene la struttura organizzativa già proposta nelle scorse edizioni, già apprezzata dai partecipanti. Nell'ottica di ottimizzare la spesa e di coinvolgere attivamente i Ceas e gli Enti Locali, si propone una campagna *open*, anche per allargare lo spettro di realtà locali aderenti.

In particolare, grazie al coordinamento del Ceas Centro Antartide, **verranno messi a disposizione di tutti gli Enti locali e dei Ceas i materiali della campagna in formato digitale, in modo da permetterne la personalizzazione**; agli aderenti verrà chiesto di condividere eventuali altri materiali e prodotti realizzati a livello locale.

### **EVENTI**

Per questa edizione vista la difficoltà di organizzare eventi in presenza si sta valutando la possibilità di organizzare un grande evento a distanza nella seconda metà di maggio di cui verranno forniti i dettagli nelle prossime settimane.

**Eventi locali.** Al termine delle attività didattiche in ogni città, a cura degli aderenti locali, potrà essere organizzata una premiazione delle classi partecipanti al concorso. In tale occasione potrà essere organizzata una esposizione dei lavori realizzati dalle classi dei bambini. Spunti, idee e linee guida per organizzare eventi locali sarà fornito agli aderenti dal coordinatore al momento dell'adesione, insieme ai materiali della campagna.

### **MATERIALI DI APPROFONDIMENTO**

I materiali grafici, i documenti utili all'organizzazione delle attività e altre informazioni sulla campagna saranno scaricabili dalla pagina del Sito RES dedicata alla campagna [https://www.arpae.it/it/temi-ambientali/educazione\\_alla\\_sostenibilita/comunicazione/campagne-educative/siamo-nati-per-camminare](https://www.arpae.it/it/temi-ambientali/educazione_alla_sostenibilita/comunicazione/campagne-educative/siamo-nati-per-camminare)

Sulla pagina sono anche a disposizione dei diversi CEAS e scuole partecipanti alcune letture di approfondimento come la pubblicazione "Sicuri in città" a cura di Valter Baruzzi (Camina), le pubblicazioni, "(R)umori della città", "Movimento è salute", "Facciamo comunità camminando" e "il nostro bagaglio per andare da soli" (quaderni per insegnanti e genitori contenenti approfondimenti, spunti di lavoro e utili riferimenti bibliografici e sitografici per la promozione di forme di mobilità scolastica sostenibile e attività legate alla promozione della salute), oltre al numero della rivista Centocieli dedicato alla mobilità sostenibile.

### **TEMPI**

La campagna **prende l'avvio ad inizio aprile 2021**. Nei mesi successivi ciascun Comune e Ceas organizzerà la distribuzione alle scuole e promuoverà l'iniziativa.

**Le settimane di "Siamo nati per camminare" si svolgeranno a partire dal 19 al 30 aprile.** L'organizzazione degli eventi nelle diverse città sarà programmata in coordinamento con le iniziative locali e regionali.

### **MODALITÀ DI ADESIONE**

L'adesione verrà fatta con una semplice comunicazione direttamente al Centro Antartide all'indirizzo [info@centroantartide.it](mailto:info@centroantartide.it) preferibilmente **entro il 12 aprile 2021**. Nell'adesione si richiede di indicare nome e contatti della persona di riferimento per le successive comunicazioni relative al progetto.



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione



*Siamo nati  
per camminare*

Gli aderenti dovranno valutare e predisporre la **personalizzazione degli strumenti di comunicazione** e relazionarsi con il Centro Antartide.

Gli aderenti potranno quindi decidere di **stampare** autonomamente i materiali (cartoline e manifesti) oppure di richiedere la fornitura dei materiali stampati con copertura delle relative spese.

I Ceas e i Comuni si occuperanno di **coinvolgere le scuole primarie ed eventualmente secondarie di I grado** delle città aderenti in percorsi didattici sui temi della mobilità pedonale e di organizzare gli eventi finali che si svolgeranno in ciascuna città. I Ceas si occuperanno anche di promuovere e coordinare la partecipazione delle scuole alla condivisione on-line delle idee di carattere regionale.



Ideazione e Coordinamento



In collaborazione

