

P.A.A. 2021

PROGETTO "PARENT TRAINING"

Ambito territoriale	Distrettuale
Soggetto capofila	Comune
Specifica soggetto capofila	Comune di Rimini
In continuità con la programmazione precedente	No
Riferimento scheda regionale prevalente	5 Riconoscimento del ruolo del caregiver familiare nel sistema di servizi sociali, socio-sanitari e sanitari

Razionale	<p>Il progetto di vita di molte persone con disabilità si realizza in un contesto familiare dove spesso sono presenti genitori e/o altri familiari.</p> <p>Questi familiari, in particolare se conviventi, rivestono un ruolo fondamentale sia per l'assistenza pratica e concreta ma anche come figure affettivo/relazionali maggiormente significative per la persona con disabilità.</p> <p>La presenza di queste figure è decisiva, per la persona con disabilità, in relazione alla possibilità di continuare a vivere in un contesto domiciliare ed insieme alle persone significative piuttosto che dover essere inserita in contesti istituzionali</p> <p>Al tempo stesso, per il familiare caregiver, vivere questa relazione con un proprio congiunto che si trova in una condizione di non autosufficienza, dalla nascita od in seguito ad eventi avversi, con problematiche intellettive e/o fisiche è decisamente impegnativo.</p> <p>Implica un carico di fatica fisica, come impegno pratico nelle attività di assistenza realizzate ed una fatica emotiva, nella condivisione della gestione di tutte le implicazioni che vivere una certa condizione comporta. Questo carico può portare a livelli di stress che peggiorano significativamente la condizione di vita di questa persona.</p> <p>E quindi sempre più evidente l'importanza di realizzare attività di supporto ai caregivers che consentano a questi, innanzitutto, di ridurre il peso, su loro stessi, dell'impegno dell'attività di aiuto e di affiancamento nel percorso di vita, del proprio familiare con disabilità.</p> <p>Contemporaneamente acquisire ulteriori competenze che consentano loro di fornire un miglior supporto e relazionarsi in modo più consapevole ed efficace con il loro familiare.</p> <p>Migliorare la condizione di vita e le competenze del caregiver riduce il rischio del loro burn out e conseguentemente di istituzionalizzazione del proprio congiunto disabile, come dimostrano diversi studi</p>
Descrizione	<p>Il progetto prevede la realizzazione di gruppi di parent training rivolti a genitori e/o caregiver di persone con disabilità.</p> <p>Il Servizio Disabili individua le persone da segnalare per la partecipazione a questa attività e organizza la composizione dei gruppi eventualmente avvalendosi della</p>

	<p>consulenza dei gestori dell'attività.</p> <p>Per Parent Training intendiamo un intervento psicosociale che prevede la realizzazione di incontri di gruppo condotti da due operatori (co-conduzione da parte di uno psicologo e di un educatore). Il rationale degli incontri avrà un'impronta psicoeducativa e di sostegno.</p> <p>Metodologicamente sarà innanzitutto necessario individuare delle tematiche che possano essere rilevanti per i componenti del gruppo in relazione allo svolgimento del loro ruolo di caregivers. A questo riguardo la composizione dei gruppi dovrebbe avere caratteristiche di omogeneità rispetto a situazioni o problematiche che i caregivers potrebbero trovarsi a dover affrontare.</p> <p>Gli incontri dovrebbero prevedere una struttura in tre momenti con una prima parte con un'illustrazione della tematica da parte dei conduttori o di "esperti" chiamati appositamente sul tema. Una fase di discussione fra i partecipanti (con la possibilità di prevedere varie modalità e strumenti tecnici) ed una parte finale di conclusioni.</p> <p>Gli obiettivi dell'intervento sono legati alla riduzione del livello di stress percepito ed al conseguimento di un maggiore benessere del caregiver come risultante dell'essere ascoltati e condividere le proprie esperienze, fatiche e difficoltà, non sentirsi soli ad affrontare i problemi, sentirsi accolti e capiti da persone che vivono lo stesso problema.</p> <p>Altri obiettivi sono legati all'empowerment del caregiver, in relazione all'implementazione di abilità comunicative, di problem solving, aumento del senso di autonomia e di stima di sé, aumento della propria capacità nell'aiuto al proprio congiunto e maggior consapevolezza di questo.</p>
Destinatari	Caregivers di persone con disabilità in carico al Servizio Disabili Adulti
Azioni previste	Si prevedono 12 Incontri di parent training per ogni gruppo della durata di 1 ora e mezza ciascuno. Si valuta di costituire circa 15 gruppi come riferimento ciascuno per circa 15/20 utenti, rivolti a genitori o altri familiari caregivers. Si richiede di individuare almeno tre sedi sul territorio del distretto dove effettuare gli incontri (una sede a Rimini in zona centrale, una sede a Santarcangelo di Romagna o Bellaria I.M., una sede a Verucchio o Novafeltria). Gli incontri dovranno svolgersi come orario nel tardo pomeriggio (18,00/19,30 circa).
Durata	La durata del progetto è di 12 (dodici) mesi, a decorrere dalla data di assegnazione dello stesso. Le attività progettuali potranno proseguire per ulteriori 12 (dodici) mesi, subordinandone la prosecuzione ed il relativo contributo all'approvazione e riammissione al finanziamento nel P.A.A. 2022.
Istituzioni/Attori sociali coinvolti	Servizio Sociale territoriale Disabili Distretto di Rimini, AUSL della Romagna, Soggetti del terzo settore
Referenti dell'intervento	Dr. Stefano Sammarini – Coordinatore Servizio sociale Disabili Distretto di Rimini
Risorse messe a disposizione	F.R.N.A. 2020: € 25.000,00